

[View this email in your browser](#)

isala



Klik actueel



Augustus 2021

MCC Klik



Terugblik online Interline bijeenkomsten

In het afgelopen halfjaar hebben er in de regio Zwolle verschillende online Interlinebijeenkomsten plaatsgevonden. De Interlines: langdurige pijn, spoedeisende hulp en slaap-en waakstoornissen zijn afgerond. Hieronder per Interline de meest genoemde

leerpunten.

Langdurige pijn:

- Gebruik maken van de vragenlijst Start MSK en Back tool
- Denk op tijd aan de revalidatie arts of CIR
- Blijf in contact met een patiënt met (chronische) pijn en blijf nieuwsgierig
- Filmpjes van 1 minuut via <https://www.retrainpain.org>

Spoedeisende hulp:

- Bij grote teen letsel is een foto geïndiceerd
- Vinger verdoven kan met een injectie volair
- Kraal in neus: Mothers Kiss
- Wekadvis is achterhaald

Slaap- en waakstoornissen:

- Bij onrustige benen behandelen met ijzersuppletie, als ferritine lager dan 75 is, dus niet pas als dat duidelijk verlaagd is
- Nycturie kan symptoom OSAS zijn
- STOP-BANG Score for OSAS
- Denk aan verwijzing slaapoefentherapeut

Vooruitblik Interline bijeenkomsten november

We willen graag de interactie en ontmoeting tussen huisarts en specialist, de vorm van de Interline, via casuïstiek en de samenstelling van een Interlinegroep behouden. Het idee wat er nu ligt: tweemaal per jaar een (fysieke) thema-avond houden voor huisartsen waarin in kleine groepen (de huidige Interlinegroepen dienen daarbij als uitgangspunt) interactie en ontmoeting plaatsvindt en 1x per jaar een onlinebijeenkomst of module beschikbaar stellen. De eerste thema-avond zal plaats vinden in november 2021 mits de COVID-19 pandemie het toelaat. U heeft hierover in juli een e-mail gehad.

Werkafpraak uitgelicht! Hematurie

Deze maand extra aandacht voor de werkafpraak Hematurie. Bijzonder omdat er geen NHG-standaard is, maar gelukkig dus wel een werkafpraak in de regio. Zie [hier](#).

Het aanvullend onderzoek: afnemen van een sediment speelt hierin een cruciale rol in het verdere beleid.

Nu de urologen toch in "the spotlight" staan een verzoek om:

- bij een verwijzing van en patiënt met een verhoogd PSA, de laatst geprikte waarde

- ook te noteren in de vraagstelling,
- én bij een verwijzing van een patiënt met urine-incontinentie, ook verdenking op welke vorm van incontinentie te beschrijven.

Zinnige zorg: verbetering van kwaliteit van zorg bij patiënten met claudicatio intermittens waarbij de huisarts een actieve rol kan spelen



Claudicatio intermittens betekent letterlijk 'met tussenpozen hinkelen'. We spreken van claudicatio intermittens als er sprake is van pijn bij het lopen in de kuit, dijbeen of bil welke na korte tijd rusten weer verdwijnt. Deze symptomen worden veroorzaakt door arteriosclerose. Dit kan leiden tot vernauwing, soms zelfs totale afsluiting van een arterie wat leidt tot circulatiestoornissen.

De diagnose en behandeling kunnen ook prima door de huisarts gedaan worden. Laagdrempeliger voor de patiënt en minder kans op overbehandeling. Om dit te realiseren hebben we [werkafspraken](#) met de huisartsen gemaakt en een workshop EAI meten. Deze workshop gaan we vaker herhalen als de coronamaatregelen het weer toestaan. [>lees verder](#)

Agenda

Donderdag 2 september 2021, 19.00 -21.15 uur: Klinische avond Mond-, Kaak- en aangezichtschirurgie

Wordt geannuleerd vanwege coronamaatregelen: deelnemers worden hier over geïnformeerd.

Donderdag 9 september 2021, 19.00 -21.00 uur: Symposium Goede zorg voor kwetsbare ouderen (Isala Diaconessenhuis Meppel en livestream)

De Isala ziekenhuizen in Zwolle en Meppel zijn ingericht op de behoeftes van oudere patiënten. Dat wordt straks nog beter met het nieuwe ziekenhuis in Meppel, dat ontworpen is met de oudere patiënt in het achterhoofd. Tijdens het symposium op 9 september vertellen we over onze plannen en bieden we een zorginhoudelijk programma aan. Voor meer informatie en aanmelden, klik [hier](#).

Donderdag 30 september 2021, 17.50 – 21.00 uur: Symposium integrale complexe wondzorg (Isala Zwolle, gebouw D, Auditorium)

De opzet en ontwikkeling van complexe wondzorg in de gehele zorgketen, is in verschillende regio's een belangrijke ontwikkeling. In de afgelopen tien jaar heeft het Wond expertise centrum (WEC) van Isala, in samenwerking met Qualityzorg, veel tijd besteed aan de kwaliteit en efficiëntie hiervan. Voor meer informatie en aanmelden, klik [hier](#).

Actueel

ZorgDomein

- Direct aanvragen slaapdiagnostiek bij verdenking slaapapneu of slaapstoornis
- Bloedafnemen bij kinderen < 8 jaar: graag juiste product kiezen
- Wachttijden Mammapoli
- Kleine ingrepen plastisch chirurgie Isala Kampen



Direct aanvragen slaapdiagnostiek bij verdenking slaapapneu of slaapstoornis

Vanaf 1 september biedt Isala Slaapcentrum Isala de mogelijkheid direct slaapdiagnostiek aan te vragen via ZorgDomein. Dit biedt verwijzers de mogelijkheid om laagdrempelig een volwaardig slaaponderzoek uit te laten voeren, zonder dat patiënt hiervoor wordt verwezen naar het ziekenhuis. Het onderzoek vindt thuis plaats met behulp van de WatchPAT, terwijl de patiënt in z'n eigen bed slaapt. U vraagt de slaapdiagnostiek aan via: [ZorgDomein > Diagnostiek > Functieonderzoek > Diagnostiek Slaaponderzoek](#). [>lees verder](#)



Bloedafnemen bij kinderen < 8 jaar: graag juiste product kiezen

Om kinderen zorgvuldig te behandelen plannen we voor het bloedafnemen bij kinderen < 8 jaar graag meer tijd. Kleine baby's en kinderen krijgen dan ten onrechte een plek van 5 minuten i.p.v. 15 min. We merken helaas dat niet alle kinderen op de juiste manier worden aangemeld via de digitale weg waardoor we ze binnen 5 minuten moeten helpen. Dit is niet wat we willen. Wilt u daarom extra alert zijn dat u voor kinderen jonger dan 8 jaar het speciale product voor deze kinderen selecteert?

Wachttijden Mammapoli

Tot onze grote spijt moeten we constateren dat we langere wacht- en doorlooptijden hebben

in onze mammaketen. We merken dat we niet zoals andere jaren minder instroom hebben gedurende de zomer. Dit in combinatie met het aantal beschikbare plekken zorgt voor een toename van de wachttijd. We doen ons uiterste best om de wacht- en doorlooptijden terug te dringen.

U als huisarts kan ons daarbij helpen door op de juiste manier te verwijzen. [>lees verder](#)

Kleine ingrepen plastisch chirurgie Isala Kampen

Patiënten die voor een poliklinische ingreep naar het Isala Handpolscentrum komen, kunnen nu ook terecht op locatie Kampen. 'Isala Kampen heeft een mooie behandelkamer', vertelt plastisch chirurg Annet van Rijssen. 'De wachttijden zijn kort, voor sommige patiënten is er minder reistijd en je kan er gratis parkeren.' Plastisch chirurgen zien al een aantal jaren patiënten voor spreekuren in Isala Kampen en de laatste tijd is dit programma uitgebreid. [>lees verder](#)



AYA MDO

Recent zijn wij binnen Isala gestart met het maandelijks houden van een AYA MDO.

De term AYA is de afkorting voor Adolescent and Young Adult. Iedereen in de leeftijd tussen de 18 en 35 jaar, waarbij voor het eerst de diagnose kanker wordt gesteld behoort tot de groep AYA's.

We hebben de pilotfase achter de rug van het AYA-MDO. De absolute meerwaarde hiervan is definitief vastgesteld! Per AYA-MDO worden er 2 à 3 patiënten besproken. Met name de sociaalpsychologische hulpvraag van de patiënt komt hierin aan de orde. De te bespreken patiënten worden voorbereid aan de hand van de 'ik en mijn bollen'. [>lees verder](#)



Contacten met klinisch chemisch lab

U kunt op diverse manieren in contact komen met het klinisch chemisch lab. Hieronder voor u op een rij gezet:

- Operationele vragen, nabepalen, thuisprikken etc., via het infopunt: 038-4242468.
- Vakinhoudelijke vragen: dagdienst klinisch chemicus te bereiken via 038-4245200, buiten kantooruren 24/7 oproepbaar via de centrale van Isala 038 4245000.
- Bij twijfel secretariaat bellen; zij schakelen snel door



naar de juiste persoon.

- Klachten/fouten die de klinische chemie en bloedafname betreffen graag melden via het [reactieformulier](#) op de website Isala of eventueel via de app van de [eLabgids](#).

Op deze plek staat ook veel algemene informatie voor de aanvragers en verwijzers.

Nieuwe versie kaartje huisartsen- en spoedlijnen (herhaling)

Er is een nieuwe versie (mei 2021) van het groene kaartje met de telefoonlijnen voor huisartsen. Om de juiste aantallen te versturen naar de praktijken, kunt u die [hier](#) opgeven.



IntermeZZo biedt wandelcoaching en groepswandelen voor mensen met kanker

Praten over wat je bezighoudt als je kanker hebt of hebt gehad, het kan pittig zijn. Al wandelend gaat het vaak gemakkelijker, als 'verdunde ernst'. Bij IntermeZZo bieden we individuele wandelcoaching met een professionele coach. Samen kijken naar en praten over een thema dat speelt in de actuele levensfase, helpt mensen om nieuwe of andere wegen te vinden. Groepswandelen is een manier om met enkele lotgenoten te praten, onder leiding van een ervaren vrijwilliger. [>lees verder](#)



Innovaties en publicaties

Onderzoek naar hersenontwikkeling van te vroeg geboren kinderen

Het gaat Anouk Verschuur, promovendus Neonatologie en Radiologie voor de wind. In mei won ze tijdens het 22e symposium Neonatale Neurologie de prijs voor de jonge onderzoeker. Daarnaast heeft ze de prestigieuze KNAW (Koninklijke Nederlandse Akademie van Wetenschappen) Ter Meulen beurs in de wacht gesleept. Technisch geneeskundige Anouk doet onderzoek naar de hersenvolumes en micro structurele hersenontwikkeling van te vroeg geboren kinderen. [>lees verder](#)



Dronetransport heeft geen invloed op kwaliteit bloed

Medisch spoedtransport per drone is weer een stapje dichterbij. Het vervoeren van bloed door de lucht per drone heeft geen invloed op de kwaliteit van het bloed. Dat blijkt uit wetenschappelijk onderzoek van Isala. [>lees verder](#)



Komen en gaan

Medische staf

Komen

- 1-7-2021 Lotte (L.D.) de Hosson, internist oncoloog
- 1-9-2021 Carolien (C.A.) den Bok-Wijsman, internist ouderengeneeskunde
- 1-9-2021 Michelle (M.C.) Möhlmann, internist hematoloog

Gaan

- 1-7-2021 Jim van Eyck, gynaecoloog

Klik actueel is een gezamenlijke uitgave van Medrie en Isala. De samenstelling is in handen van de voormalige redactie van het MCC Klik-bulletin, de medisch coördinator MCC Klik en de relatiebeheerder huisartsen Isala. Klik actueel wordt maandelijks verstuurd aan alle huisartsen, medisch specialisten, apothekers en verloskundigen in de regio Zwolle.

Vragen, opmerkingen of kopij kunt u per email sturen naar redactie@klikactueel.nl.



Copyright © 2021 Isala, All rights reserved.

U ontvangt deze e-mail omdat u bent ingeschreven voor de nieuwsbrief Klik Actueel.

Ons e-mailadres is:

Isala
Dokter van Heesweg 2
Zwolle, Ov 8025 AB
Netherlands

[Add us to your address book](#)

Uw voorkeuren voor deze nieuwsbrief aanpassen?

U kunt uw [gegevens wijzigen](#) of zich [uitschrijven voor de nieuwsbrief](#).

