



Het negende jaar Ochtendspits in Zwolle

Verslag over 2024
M.A.G. Broeren en M.C. van Baasbank

1. Wat is de Ochtendspits

De 'Ochtendspits' is een vorm van microlearning: een zeer korte leermodule die in maximaal twee minuten te doorlopen is, waarmee de deelnemer snel kennis kan ophalen. Informatie opgedaan in onder andere Interline nascholingen, Warffum- en Compagnonscursus, wordt in de Ochtendspits herhaald zodat de kennis beter beklijft. Huisartsen vormen de belangrijkste doelgroep, maar ook specialisten, apothekers en co-assistenten kunnen meedoen.

Alle Ochtendspitsgebruikers krijgen twee ochtenden per week een uitdagende meerkeuzevraag in hun mailbox. Na beantwoording zien zij het juiste antwoord met een korte toelichting en een verwijzing naar de bijbehorende MCC Klik werkafspraken en/of een landelijke referentie. Het is uitdrukkelijk niet de bedoeling er een prestatiescore aan te koppelen, het is ook geen quiz en er is geen bemoeienis van sponsors of zorgverzekeraar. Het beheer vindt plaats binnen MCC Klik.

Zie ook <https://mcc-klik.nl/ochtendspits>

2. Organisatie Ochtendspits

De **administratie** rond Ochtendspits Zwolle wordt door MCC Klik (mevrouw A.H.M. Jong en mevrouw A. Hendriks) verzorgd.

De **redactie** bestond in 2024 uit mevrouw S. Witteveen, huisarts en transmuraal coördinator MCC Klik) en gepensioneerd huisartsen mevrouw K. van Groeningen, de heer E. van Herk en de heer J.L. ten Berg. De heer H.C.T Branbergen, gepensioneerd huisarts heeft ook in 2024 als adviseur meegewerkt. Hun taak is het kritisch doornemen van nieuwe vragen en deze voorzien van feedback. Zodra een vraag door iedereen is goedgekeurd, komt deze vraag beschikbaar voor plaatsing.

De **eindredactie** was in handen van mevrouw M.A.G. Broeren, huisarts en algemeen coördinator MCC Klik, en werd vanaf augustus overgenomen door de heer M.C. van Baasbank, huisarts en coördinator Ochtendspits MCC Klik. De eindredacteur heeft nauw contact met werkgroepleden van nieuwe of herziene werkafspraken voor het bedenken van nieuwe vragen, zet de aangeleverde vragen in het systeem, verwerkt feedback van de redactie en zorgt er tenslotte voor dat de nieuwe vragen na goedkeuring op de plaatsingslijst worden gezet. Oude vragen worden kritisch herzien en kunnen daarna opnieuw ingepland worden voor plaatsing. De eindredacteur wordt hierbij ondersteund door mevrouw A.H.M Jong.

Het **softwarepakket** is in 2015 ontwikkeld door [MDL-Solutions](#) in samenspraak met de heer Branbergen. Op 1 januari 2016 is de Ochtendspits gestart, en tot op heden doet MDL-Solutions het technisch beheer van de applicatie.

Afspraken deelname:

De Ochtendspits wordt niet gesponsord en moet derhalve door de bijdragen van de deelnemers en belanghebbende organisaties bekostigd worden.

In de *Interline*bijdrage van de huisartsen in Zwolle zit ook een bijdrage voor de Ochtendspits: alle huisartsen die deelnemen aan *Interline* ontvangen de Ochtendspits.

Alle bij de CAVRZ aangesloten *apothekers* ontvangen sinds september 2022 de Ochtendspits. Apothekers hebben vergelijkbare eigen microlearning: de Vraag van de Week. Vragen van de Week die ook relevant zijn voor huisartsen, worden in 2025 meegenomen naar de Ochtendspits.

Het opleidingsinstituut van de huisartsen in Groningen betaalde een bijdrage voor de deelname van hun *huisartsen in opleiding* in de regio Zwolle, maar heeft helaas besloten hun lidmaatschap per 01-01-2025 te beëindigen.

De opleidingsafdeling van de Isala Academie betaalt een bijdrage voor de deelname van de *coassistenten* onder andere werkzaam in Isala. *Specialisten* van Isala krijgen na verzoek daartoe gratis de Ochtendspits toegezonden.

Huisartsen die na hun opleiding nog *waarnemen* in de regio Zwolle krijgen op verzoek nog een jaar gratis de Ochtendspits toegezonden.

Anderen kunnen de Ochtendspits toegezonden krijgen voor € 30 per jaar.

3. Over 2024

Deelnemers

- Het absolute aantal deelnemende huisartsen was in 2024: 206 (zie tabel 1). Ruim 54% daarvan (n=112) is actief deelnemer en beantwoordt regelmatig de Ochtendspitsvragen (tabel 2). Dat is vergelijkbaar met vorig jaar. De huisartsen scoren het hoogste gemiddelde van 64% juist beantwoorde vragen (tabel 3). Overigens zijn de cijfers niet herleidbaar tot een huisarts.
- Apothekers zijn daarna goed vertegenwoordigd met 40% deelname (n=28) en zij beantwoorden gemiddeld 49% van de vragen juist.
- Van de co-assistenten doet ongeveer 25% (n=22) mee met de Ochtendspits en worden de vragen gemiddeld voor bijna de helft juist beantwoord. Dat is vergelijkbaar met de vorige twee jaar. In 2025 zullen we met het Bureau Onderwijs Coassistenten Isala en Isala Academie contact opnemen, om te bekijken hoe we de betrokkenheid bij coassistenten verder kunnen verbeteren. Een mogelijkheid zou kunnen zijn dat coassistenten die zich onder eigen e-mailadres inschrijven (en niet op @student.rug.nl) vaker de Ochtendspits lezen.
- Opvallend in 2024 is de forse daling van het aantal deelnemende huisartsen in opleiding, waarschijnlijk vooruitlopend op het besluit van het opleidingsinstituut UMCG het Ochtendspits-lidmaatschap per 2025 beëindigen. Wellicht is het in de toekomst mogelijk om huisartsen in opleiding via hun opleiders kennis te laten maken met de Ochtendspits.

Vragen

- Er zijn nu 493 vragen beschikbaar, waarvan 75% landelijk beschikbaar. Een deel van de vragen is door MCC's in Haarlem en Deventer samengesteld.
- We zijn in 2019 begonnen met herpublicatie van oude vragen. Deze vragen worden voor herplaatsing beoordeeld door de redactie, en zo nodig aangepast aan bijgewerkte werkafspraken.

4. Publicatie

Huisarts en Wetenschap, december 2019, pg 48/49, 'Regionale werkafspraken met een digitale quiz implementeren', Dirk Branbergen.

5. Tot slot

Uit een eerdere enquête in onze regio bleek dat onder de praktijkassistentes animo is voor de Ochtendspits. Het doel was dit in 2024 te realiseren, maar het lukte de softwarebeheerder helaas niet om applicatie hiervoor geschikt te maken.

In 2023 zou de software aangepast worden voor een gebruiksvriendelijke wijze van de behandeling van landelijke vragen inclusief een beoordeling door een landelijke redactie. Helaas werd ook deze aanpassing in 2024 niet voltooid.

6. Cijfers 2020 t/m 2024

Peildatum is steeds het einde van het genoemde jaar.

Tabel 1. Aantal deelnemers Ochtendspits

Deelnemers	2024	2023	2022	2021	2020
Huisartsen Interline	206	209	212	222	230
Coassistenten Isala	87	80	56	69	71
Huisartsen in opleiding	100	116	135	143	123
Apothekers	70	66	61		

De hier weergegeven aantallen zijn een indicatie, met name bij de coassistenten en de huisartsen in opleiding zijn er uiteraard veel mutaties.

Tabel 2. Gemiddelde aantal deelnemers per vraag dat de vraag beantwoordde, percentage daarvan ten opzichte van totaal aantal deelnemers

Deelnemers	2024	2023	2022	2021	2020
Huisartsen Interline	112 [54%]	111 [54%]	102* [48%]	188* [84%]	103* [45%]
Coassistenten Isala	22 [25%]	20 [25%]	11 [20%]	7 [10%]	27 [38%]
Huisartsen in opleiding	3 [0%]	31 [26%]	22 [16%]	32 [22%]	34 [28%]
Apothekers	28 [40%]	25 [38%]	28 [46%]		

* Afgelopen jaren flinke wisseling, mogelijk Covid en post-Covideffect.

Tabel 3. Gemiddelde per vraag juist beantwoord

Deelnemers	2024	2023	2022	2021	2020
Huisartsen Interline	64%	61%	61%	65%	61%
Huisartsen in opleiding	50%	56%	55%	61%	56%
Coassistenten Isala	45%	47%	45%	52%	52%
Apothekers	49%	45%	43%		

De getallen laten over alle jaren een opmerkelijk stabiel beeld zien.

Tabel 4. Herkomst nieuwe vragen

Deelnemers	2024	2023	2022	2021	2020
Werkafspraken	15	21	15	5	9
Interline	0	10	9	5	10
Warffum	0	2	0	0	0
Compagnonscursus	1	1	0	0	0
FTO	4	0			
Andere MCC's	0	28	18	0	2