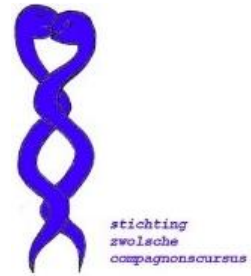


# Verslag Zwolse Compagnonscursus 2024



## Inleiding

Op 3 en 4 oktober 2024 vond de Zwolse Compagnonscursus plaats in de Ernst Sillem Hoeve te Den Dolder. De cursus is 2 jaar lang voorbereid door een commissie van 12 enthousiaste vrijwilligers uit de doelgroep, namelijk specialisten uit Isala, specialisten ouderengeneeskunde en huisartsen uit de regio. De commissie werd daarbij als vanouds ondersteund door Anja Jong, secretaresse van MCC Klik.

Er is ingezet op een combinatie van nascholing met onderwerpen die voor alle deelnemers interessant zijn, afgewisseld met sociale activiteiten. Het doel van de cursus is zoveel mogelijk interactie stimuleren tussen de specialisten en huisartsen, door begrip van elkaars werk de onderlinge relaties en samenwerking verbeteren, met als uiteindelijk doel betere zorg voor de patiënt.

De verdeling huisartsen/specialisten lag wederom mooi op 50/50. We hadden deze keer mooi zonnig weer wat de buitenactiviteiten extra plezierig maakte.

## Samen beslissen

Hoogleraar klinisch onderwijs en oud kinderarts Paul Brand gaf toelichting op het nut en noodzaak van 'Samen beslissen', een wijze van consultvoering waar ruim 94% van de patiënten behoefte aan heeft. Tegelijkertijd weten we dat artsen hun eigen consultvoering overschatten en denken méér aan 'Samen beslissen' te doen dan objectieve observaties aantonen. Een mooie aanleiding om in de praktijk aan de slag te gaan!

Er werden rollenspellen gedaan zónder voorbereiding, waarbij ook direct mooie dialoog tussen de deelnemers ontstond over thema's als 'lastige' gesprekken, de eisende patiënt en gesprekstechnieken. Hierna werd in een tweede sessie meer gestructureerd gewerkt aan 'Samen beslissen' aan de hand van de option-5 scores, in de hoop eenieder met de juiste inspiratie en toolkit terug naar de eigen spreekkamers te laten terugkeren.

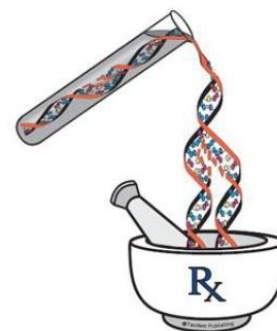
## Positieve effecten op patiënten



## Farmacogenetica

'One dose fits all!' Of toch niet? In het middagprogramma introduceerde Prof. van Schaik ons in de farmacogenetica. De beschikbare dosis van medicatie in ons lichaam wordt uiteraard niet alleen bepaald door de opname in onze bloedomloop, maar ook door de snelheid van afbraak van de werkzame stoffen in de lever. In de presentatie leerden we dat de werkzaamheid van enkele belangrijke enzymen zeer kunnen verschillen in de populatie. De genen verantwoordelijk voor CYP-enzymen (zoals CYP3A4, CYP2C9, CYP2C19, CYP2D6 en CYP1A2) spelen een cruciale rol bij de afbraak van meerdere belangrijke, vaak voorgeschreven, medicatie. Er werd een voorbeeld van Clopidogrel en SSRI's uitgewerkt, waarbij duidelijk werd dat de dosis soms een factor 10 kan verschillen om eenzelfde farmacologische beschikbaarheid te bewerkstelligen bij verschillende genetische profielen.

Onze 'eigen' Daphne den Besten vulde aan en bracht door prikkelende interactieve vragen de discussie in de zaal op gang. Zou jij een farmacogenetisch paspoort van jezelf wensen? En zou een dergelijk paspoort geheel vergoed moeten zijn? En misschien nog wel een interessante vraag of dit paspoort voor de zorgverzekeraar inzichtelijk moet zijn? Kortom: voelde stof tot napraten aan de bar!



## Vergrijzing/cognitieve achteruitgang

Op de ochtend van dag 2 van de Compagnonscursus werden de cursisten met de toekomst geconfronteerd. Hoe is het om ongefilterd te horen en daarbij slecht te zien, hoe zou je later willen wonen en wie of wat neem je daarvoor mee en hoe is het om afhankelijk van een ander te moeten lopen omdat je dat zelf niet meer veilig kunt. Deze vragen benadrukten het thema van de cursus dubbel en dwars: wat is je Rol Lator/Later? De organisatoren van 'Oudtopia' hebben op een humorvolle en confronterende manier ons als artsen kennis met dit alles laten maken.



## **Sociaal programma**

Een niet onbelangrijk deel van het programma en doel van de Compagnonscursus is het 'informeel netwerken'. Hiervoor werden niet alleen de koffie- en lunchpauzes rijkelijk gebruikt. De onderlinge gezelligheid begon al met een 'speeddate' tussen de deelnemers onderweg in de touringcar naar Den Dolder, werd bestendig tijdens een teamactiviteit 'Mission to Mars' in het prachtige lokale bos van Hooge Vuursche en werd na het gezamenlijk diner afgetopt met een borrel en dansjes onder leiding van DJ Cohlen junior. De echte sportievelingen roosterden zelfs vrijdagochtend nog een lijnenoverstijgende plons in het zwembad of integratie-hardlooprondje in door de prachtige mistflarden.

We zijn blij dat ook het sociale programma en de tijd die hiervoor werd ingepland enthousiast door eenieder werd ontvangen, en zijn dan ook overtuigd dat dit informele contact ook op de werkvloer leidt tot laagdrempeliger overleg tussen huisartsen, specialisten ouderengeneeskunde en specialisten Isala.

## **Slot**

We kunnen terugkijken op een zeer goed verlopen tweedaagse cursus. Dit blijkt ook uit de waardering die de deelnemers uitdrukten met een gemiddeld cijfer van 8,3.

Het was zeer plezierig dat wij ruimhartig werden gesubsidieerd door Medrie, Isala en MSB zodat er de financiële ruimte was om bestaande aanbieders van buitenaf in te huren.

De commissieleden ontvangen voor hun voorbereidende werkzaamheden geen vergoeding, maar gaan nog wel samen uit eten om ook deze relaties verder te bestendigen, de cursus te evalueren en adviezen voor de volgende commissie mee te geven.

Dat de cursus succesvol was, blijkt ook uit het feit dat zich al weer 4 mensen hebben aangemeld om bij de blijvende commissieleden aan te sluiten en de volgende cursus te organiseren.

## **Bestuurlijke inrichting**

Een nog niet eerder genoemd punt van aandacht is de bestuurlijke inrichting van de Compagnonscursus: Er is een stichting met lang zittende bestuursleden en een commissie die steeds van samenstelling wisselt. Het idee was dat de bestuurders van de stichting toezicht houden op de financiën, en zorgen voor continuïteit, toegang tot bankgegevens kunnen verlenen en intrekken. Door de komst van de WBTR (Wet Bestuur en Toezicht Rechtspersonen), de scherpere regels van banken etc. is deze bestuurlijke inrichting niet meer bijdragend en ook niet meer functioneel. De huidige bestuursleden beraden zich op een nieuwe werkwijze en bestuurlijke inrichting die toekomstbestendig is. Advies is hiervoor welkom.