

[View this email in your browser](#)

Klik actueel



Juni 2024

MCC Klik



Werkafspraak uitgelicht: De Overgang

In de nieuwe [werkafspraak De Overgang](#) staat, behalve een definitie van de begrippen, een richtlijnenbeleid bij vulvovaginale en vasomotore klachten. Belangrijke aandachtspunten hierbij zijn:

- Verwachtingsmanagement: pas na 3 maanden bij uitblijvend effect switchen
- Spreek jaarlijks een controle af met evalueren effect , bloeddruk en risicofactoren hoop dat je hier iets mee kunt
- Start liever niet > 60 jaar
- Maximaal 5 jaar hormoongebruik
- Doorbraakbloedingen of onregelmatig bloedverlies onder hormoontherapie moeten beschouwd worden als abnormaal vaginaal cq postmenopauzaal bloedverlies

In de vorige Klik actueel werd al gemeld dat ook het FTO Overgang nu beschikbaar is, naast het FTO SGLT2-remmers en FTO Antistolling. Heeft jouw FTO-groep interesse in (een van) deze onderwerpen, dan kan je ons e-mailen op info@mccklik.nl.

Meedenkconsult van de maand

In september 2023 zijn we gestart met de [meedenkconsulten](#). Uit een eerste evaluatie blijkt dat het goed loopt en dat het vooral heel plezierig is dat zowel de huisarts als de specialist op een voor hen goed tijdstip de vraag kunnen stellen en het antwoord kunnen geven. Ook werd gevraagd om uit de afgelopen periode voorbeelden te delen van vragen die zich goed lenen of juist minder voor meedenkconsulten. Bij deze twee voorbeelden:

[>lees verder](#)

Terugblik De Avonden

Op 30 mei en 6 juni heeft MCC Klik De Avonden georganiseerd. Met een greep uit de evaluatie (verrassend, leerzaam, gezellig, interactief, toegankelijk, toepasbaar in de praktijk) kunnen we zeggen dat het geslaagde avonden waren.



De ontmoeting stond centraal; in een ontspannen sfeer konden de huisartsen, specialisten Isala, apothekers en specialisten Ouderengeneeskunde die op een van de twee avonden aanwezig elkaar spreken, samen eten én een meerstemmig geluid laten horen.

Vervolgens was er ruimte om interactief deel te nemen aan de twee onderwerpen: Eerste hulp bij acute sportletsels op het sportveld of het schoolplein en Samen nadenken over een goede implementatie van Astma(keten)zorg.

De gemiddelde algemene beoordeling voor De Avonden was een 8,5. De opkomst was niet hoog, maar veel collega's die er waren lieten weten dat een dergelijke avond voor herhaling vatbaar is. Voor de invulling ervan en het beter bij collega's onder de aandacht brengen van De Avonden, neemt de voorbereidingsgroep de tops en tips vanzelfsprekend mee.

We doen graag direct een oproep: komt er een nieuwe richtlijn uit, is er iets nieuws te melden binnen je vakgebied, of heb je een goed idee hoe het centrale thema 'Ontmoeting & connectie' bij een volgende ronde De Avonden goed uit de verf kan komen, laat het ons weten via info@mccklik.nl

Ook als je in de voorbereiding een taak wilt nemen horen we het graag!

Agenda

Save the date Donderdag 3 oktober 2024, 15.30 tot 20.30 uur, Isala

Zwolle: Symposium stomazorg "Impact van een stoma op het dagelijks leven"

De stomaverpleegkundigen van Isala nodigen graag verzorgenden/verpleegkundigen uit voor dit symposium. Tijdens het symposium hebben wij aandacht voor de impact van een stoma op het dagelijks leven. Er zijn sprekers uitgenodigd zoals een chirurg, uroloog en een psycholoog. Ook komt er een ervaringsdeskundige aan het woord.

Onderwerpen over verpleegkundige zorg zijn zelfredzaamheid, verzorgingsproblemen en complicaties van stoma's. Een heel divers programma!

Maandag 14 oktober, 14:00 - 17:00 uur, Isala Meppel en

dinsdag 15 oktober, 18:00 - 21:00 uur, Isala Zwolle:

Wondsymposium 'Ben jij het verband kwijt?'

Wondaandachtsvelder, wondverpleegkundige, wondconsulent of verpleegkundig specialist wond? Wil jij graag met collega's sparren over wondbehandeling en zwachteltechnieken?

Nieuwsgierig naar de laatste ontwikkelingen? Ga jij de uitdaging aan om hygiënisch te werken in de thuissituatie? Dan is dit écht iets voor jou! [>lees verder](#)



Actueel

ZorgDomein

- Wijziging aanbod Fertiliteit: verwijfsafpraak semendiagnostiek na vasectomie. Onder 'voorbereiding' hebben wij het verzoek opgenomen de datum van de vasectomie mee te sturen in de verwijfsbrief. Op die manier kunnen wij nagaan of uw patiënt op het juiste moment zijn afspraak online heeft ingepland.
- Wijziging DEXA aanvragen: op dit moment bieden wij voor Zwolle en Meppel de diagnostiek aanvraag DEXA via verschillende routes aan. Dit geeft verwarring. Per 27 juni bieden wij de DEXA-aanvragen aan onder 'röntgenonderzoek'. Zie voor de specifieke inclusiecriteria het ZorgDomein menu.
- Ervaringen: we zijn erg benieuwd naar uw ervaringen en staan ook open voor tips ten aanzien van het zorgaanbod in ZorgDomein van onze poliklinieken. Heeft



u vragen/opmerkingen/tips, mail ons dan gerust op zorgdomein@isala.nl.

Openstelling bloedafname locaties tijdens de zomerperiode

In voorgaande jaren werd er tijdens de zomerperiode wekelijks (en soms zelfs dagelijks) een besluit genomen over het wel of niet openen van een priklocatie op basis van capaciteit en agenda's die niet volledig of efficiënt benut werden. Het gevolg hiervan was dat beschikbare capaciteit en medewerkers inefficiënt ingezet werden en zowel patiënt als verwijzer laat of niet voldoende geïnformeerd was over de aanpassingen.

Op basis van kennis van voorgaande jaren, en om (onnodig) herstelwerk te voorkomen heeft het klinisch chemisch laboratorium aanpassingen doorgevoerd in de openingstijden van de bloedafname. [>lees verder](#)

Patiënten met infuus naar huis bij medicatie@home

Vanaf maandag 3 juni 2024 gaan patiënten, die in Isala een infuus hebben gekregen, met een lopend infuus naar huis. NB: het betreft patiënten die onder verantwoordelijkheid van de medisch specialist zorg ontvangen in de thuissituatie.

Eerder werden patiënten op het moment van ontslag afgekoppeld van het infuus en kwam de wijkverpleegkundige het infuus thuis weer aansluiten. [>lees verder](#)

Magazine voor onze gezamenlijke patiënten

Een patiënt is niet alleen patiënt in ons ziekenhuis, maar is dezelfde patiënt die ook in de huisartsenpraktijk komt, de verloskundigenpraktijk bezoekt of zorg ontvangt in een ouderencentrum. Nu wij in de regio steeds hechter gaan samenwerken, willen we onze gezamenlijke patiënten/cliënten hier ook graag meer over vertellen. Daarom denken we als Isala na over een magazine voor in onze wachtkamers, maar misschien ook voor de wachtkamer of leestafels bij u in de praktijk. We zouden het erg op prijs stellen als u de korte [vragenlijst](#) invult.

Isala Slaapcentrum

Isala Slaapcentrum streeft ernaar om via een multidisciplinair zorgpad de patiënt snel op de juiste plek bij de juiste specialist te krijgen. Hierbij is er betrokkenheid van de Longgeneeskunde, KNO-heelkunde, Neurologie en MKA-chirurgie. Afhankelijk van de situatie krijgt de patiënt een afspraak bij één van deze specialismen.

Bij iedere patiënt vindt er een uitgebreide anamnese plaats met betrekking tot slaapproblematiek in bredere zin (fysiek dan wel telefonisch). Op indicatie vindt er een nachtelijk slaaponderzoek plaats in de thuissituatie. [>lees verder](#)

Podcast 'De strijd tegen de scabiësmijt'

Speciaal voor de Infectiepreventieweek namen de regionale infectiepreventie (IP) en antimicrobiële resistentie (AMR) zorgnetwerken een podcast op: 'De strijd tegen de scabiësmijt'. Het onderwerp scabiës of schurftmijt en de aanpak hiervan staan centraal. Sprekers: Elleke Leclercq, verpleegkundige Maatschappij en Gezondheid van GGD Zuid-Limburg, Susanne Meuwissen, arts Verstandelijk Gehandicapten, Gerda Compagne, apotheker Apotheek Hardenberg, Janneke Kessels, dermatoloog Zuyderland, Sander Kleikers, host. Beluister de podcast via [deze link](#).



Jongvolwassenen met kanker (AYA's) in de huisartsenpraktijk

AYA's (adolescents and young adults) zijn jongvolwassenen die in de leeftijd van 18 t/m 39 jaar een kankerdiagnose krijgen. Vanwege hun levensfase hebben zij andere medische en psychosociale zorgbehoeften.

Per 1 februari 2024 ontvangen de huisartsen van AYA's middels een brief de uitkomsten van het AYA MDO. Op deze manier streven we ernaar dat de 1e en 2e lijn goed geïnformeerd zijn over desbetreffende patiënt en de zorg zo goed mogelijk op elkaar afgestemd kan worden. Heeft u vragen over een AYA patiënt met kanker in uw praktijk? Bel dan met de overleglijn van oncologie: 088 624 3278.

Er is ook een online nascholing beschikbaar met als doel om zowel huisartsen, (oncologisch) specialisten, assistenten en PA's meer bewust te maken over de kenmerken rondom kanker bij jongeren en jongvolwassenen. [>lees verder](#)

IntermeZZo: Verlies dragen

Je staat naast iemand met kanker en dan stopt dat omdat die persoon overlijdt. De impact daarvan is groot. Je moet alleen verder, terwijl het verlies zwaar op je leven drukt. Hoe doe je dat? Bij IntermeZZo IPSO centrum voor leven met en na kanker zijn er gespreksgroepen voor nabestaanden.



Zes keer per halfjaar ontmoeten mensen van alle leeftijden en in verschillende fasen van rouw, elkaar. Aan de hand van thema's wordt gepraat en geluisterd, er vloeit een traan en er klinkt een lach. IntermeZZo maakte een podcast met de professionele vrijwilligers Anne Zweers en Berna Deinum. Zij begeleiden de gespreksgroepen die gaan over verlies dragen. De podcast beluister je op de website intermezzo-zwolle.nl/podcasts.

Instromen bij de gespreksgroep nabestaanden kan op verschillende momenten. Neem contact op met IntermeZZo IPSO centrum voor leven met en na kanker via (088) 624

6088. Of loop binnen, iedere werkdag geopend van 9 tot 17 uur. Adres Dokter van Thienenweg 1A, Zwolle.

Innovaties en publicaties

Snelle en cruciale diagnose van ernstige bloedziekte in eigen lab

Hematologie patiënten met de zeldzame aandoening trombotische trombocytopenische purpura (TTP) kunnen nu sneller en gericht worden behandeld. De diagnose voor deze ernstige bloedziekte doen we sinds april 2024 in ons eigen lab. Dat scheelt veel kostbare tijd. 'Als de diagnose snel wordt gesteld, is er een grotere kans op overleven'. [>lees verder](#)
Vlnr: hematoloog Tim de Waal, klinisch chemicus Gijs den Besten en medisch senior analist Helma Wedzinga



Komen en gaan

Medische staf

Komen

01-06-2024 D.C. (Corine) de Jong, ziekenhuisapotheker

Gaan

08-06-2024 H.M.E. (Ine) Frénay, arts microbioloog

De samenstelling van Klik actueel is in handen van MCC Klik en de relatiebeheerder huisartsen Isala. Klik actueel wordt maandelijks verstuurd aan alle huisartsen, medisch specialisten, specialisten ouderengeneeskunde, apothekers en verloskundigen in de regio Zwolle.
Vragen, opmerkingen of kopij kunt u per email sturen naar redactie@klikactueel.nl

