

[View this email in your browser](#)

# Klik actueel



**November 2023**

---

**MCC Klik**



## **Werkafspraak uitgelicht: Calciumscore**

Samen met huisartsen, cardiologen en nucleair geneeskundigen in de regio Zwolle/Meppel is er een [nieuwe werkafspraak ontwikkeld over de Calciumscore](#). Met de Coronaire Calcium Score (CCS) kan de aanwezigheid van coronaire atherosclerose gekwantificeerd worden. Het is een test die vooral geschikt is voor patiënten met atypische klachten en een laag tot intermediair risico op hart- en vaatziekten. Uitgelicht de indicaties:

- Leeftijd tussen de 45 tot 80 jaar met atypische angina pectoris. Van atypische pijn op de borst is sprake als er 2 van de 3 kernsymptomen aanwezig zijn:

Retrosternale pijn op de borst, verergerend bij inspanning en afnemend bij het stoppen met inspanning.

Overige indicaties:

- Aspecifieke klachten bij geen duidelijke alternatieve diagnose.
- Positieve familieanamnese op hart en vaatziekten. [>lees verder](#)

### **Huisartsen gezocht voor verschillende MCC Klik werkgroepen**

We zoeken een huisarts voor de werkgroep Hartfalen en de werkgroep Atriumfibrilleren. In de werkgroepen worden samen met een kaderhuisarts en specialisten Cardiologie de betreffende MCC Klik werkafspraken herzien. Het herzien van een werkafpraak vraagt ongeveer 2 à 3 overleggen. Als er een Interline als implementatie volgt dan worden het in totaal 5 à 6 overleggen. Bij interesse kun je mailen naar MCC Klik: [info@mccklik.nl](mailto:info@mccklik.nl)

### **Terugblik Interline Plastische chirurgie**

Op 28 september en 5 oktober in Zwolle en op 16 oktober in Meppel, heeft de Interline Plastische chirurgie over de werkafpraak Hand en Pols plaatsgevonden. Onder leiding van plastisch chirurgen, handtherapeuten en huisartsen van de werkgroep werd aan de hand van casuïstiek stilgestaan bij de theorie en bij de injectietechnieken (hoe injecteer ik waar en wanneer).

De gemiddelde algemene beoordeling was een 8,7. De gemiddelde beoordeling voor de presentaties en de begeleiding van de vakgroep Plastische chirurgie was een 4,7 uit 5. De leerpunten waren talrijk. Het open en interactieve contact tijdens de Interline heeft ook de samenwerking weer positief bevorderd. [>lees verder](#)

### **Verwijzen naar handtherapie en vergoedingen**

Naar aanleiding van de Interline plastische chirurgie waren er vragen over de handtherapie. Als u wilt verwijzen naar handtherapie Isala, kunt u dat doen via ZorgDomein. Handtherapie staat onder het kopje "overige zorgaanvragen paramedische zorg". Rechtstreekse overleglijn handtherapie: 088-6244099. In [de folder](#) over vergoedingen van enkelvoudige handtherapie staat alle informatie. De niet complexe handtherapie is net zo geregeld als de fysiotherapie of ergotherapie in een eerstelijns praktijk.

## **Agenda**

## **Dinsdag 12 december 2023, 17.00 - 21.15 uur: Isala Wetenschapsavond 2023 - theater Odeon Zwolle**

Tijdens de Isala Wetenschapsavond op dinsdag 12 december krijgen onderzoekers in Isala de kans om hun werk te presenteren en kennis uit te wisselen met collega-onderzoekers in Isala. [>klik hier voor meer informatie en inschrijven](#)



## **Terugblik Zwolse nieuwe - de jaarlijkse nascholings- en kennismakingsavond voor alle specialisten en huisartsen in de gezamenlijke regio Zwolle – Meppel**



Nieuwe collega's werden voorgesteld, mooie presentaties werden gegeven en we hebben veel inspiratie opgedaan over welke series je echt moet gaan kijken. Onder leiding van huisarts Jorien Schönbeck en internist Jan Westerink werd het een geslaagde avond: van het voetbalveld, via het Oekraïne spreekuur naar arts verstandelijk gehandicapt. We werden aan het denken gezet over heet douchen tegen braken en opgeroepen in de samenwerking juist op zoek te gaan naar wat er schuurt. Ook was er veel tijd voor ontmoeting tussen nieuwe en 'oude' collega's. We kijken terug op een zeer geslaagde Zwolse nieuwe en hopen volgend jaar weer veel huisartsen en specialisten te ontmoeten.

## **Actueel**

### **Per 5 december omzetting troponine ng/mL naar ng/L (factor 1000)**

Per 5 december 2023 zal de eenheid + refwaarden van de Troponine T gewijzigd worden naar het Internationale Stelsel van Eenheden(SI-stelsel) voor troponine = ng/L . Dit betekent dat de uitslagen van vóór deze datum gerapporteerd (in ng/mL) een factor 1000 lager zijn. Het KCL stuurt in de elektronische rapportage:

- Resultaat
- Eenheid (ng/L)
- Opmerking: Per 5 december 2023 is de eenheid + refwaarden van de Troponine T gewijzigd. De uitslagen van vóór deze datum zijn een factor 1000 lager.

**Let op dat de uitslag en tekst correct wordt geïmporteerd in uw HIS.**

### **MRI of CT scan hersenen of NPO klinisch niet relevant bij long-COVID patiënten**

Collegae,

De neurologen krijgen met enige regelmaat patiënten verwezen met lichamelijke en/of

cognitieve klachten in kader van long-COVID. Een paar jaar na de introductie van covid-19 is er meer bekend over de gevolgen hiervan op de langere termijn voor patiënten. Ook is bekend geworden dat een MRI of CT scan van de hersenen geen informatie oplevert die klinisch relevant is. Hetzelfde geldt voor het neuropsychologisch onderzoek (NPO). Middels deze weg willen we jullie vragen om patiënten met long-COVID klachten niet meer te verwijzen naar de polikliniek neurologie. Indien er vragen zijn over het wel/niet zinvol zijn van een verwijzing van een patiënt met long-COVID klachten, is overleg (eventueel via een meedenkconsult bij de neurologie) altijd een optie. [>lees verder](#)

Met vriendelijke groet, Martine Plomp, neuroloog, namens de vakgroep Neurologie

### **Nieuwe groene kaartjes met spoedlijnen en huisartsenlijnen**

Binnenkort worden naar alle huisartsenpraktijken in de regio Meppel en Zwolle nieuwe groene kaartjes met spoedlijnen en huisartsenlijnen toegestuurd. Alle wijzigingen zijn eerder via deze nieuwsbrief gecommuniceerd. Nieuw is alleen dat alle internisten te bereiken zijn via 088 624 5310 (spoed en overleg) en dat er geen onderscheid meer wordt gemaakt naar subspecialismen.

Huisartsenlijnen  
en spoedlijnen

In de telefoonlijsten Wie-is-Wie van de website en app van MCC Klik zijn de spoedlijnen en de huisartsenlijnen ook te vinden in één categorie, per afdeling. Ook zijn de algemene e-mailadressen per afdeling toegevoegd. Ga voor de spoedlijnen en huisartsenoverleglijnen naar: <https://mcc-klik.nl/wie-is-wie>. En vul in: spoed.

### **Toegangstijden poli Maag-, darm- en leverziekten teruggebracht**

Zoals eerder gemeld hebben wij als poli Maag-, darm- en leverziekten een verbeteractie uitgezet op onze wachtlijst en toegangstijd voor het eerste polibezzoek. De ingezette acties hebben geresulteerd in het terugbrengen van onze toegangstijd van 200 naar op dit moment 40 dagen voor locatie Zwolle en 90 dagen voor locatie Meppel, wat betreft het eerste polikliniekbezoek. We zullen dit blijven monitoren om vraag en aanbod zo goed mogelijk op elkaar af te stemmen. De actuele toegangstijden zullen ook vanaf heden weer bijgehouden worden in ZorgDomein. [>lees verder](#)

### **Podcast Aanhoudende lichamelijke klachten bij kinderen**

Aanhoudende lichamelijke klachten (ALK) komen veel voor op de kinderleeftijd. Voor huisartsen vormen deze klachten vaak een uitdaging. Huisarts Femke Veldman en kinderarts sociale pediatrie Dorien Broekhuijsen gaan in een [podcast](#) voor Huisarts en Wetenschap met name in op het taalgebruik en een



stapsgewijze aanpak volgens het biopsychosociale model. Luister in circa 40 minuten hoe deze elementen overdiagnostiek kunnen voorkomen. Ook is een [podcast](#) gemaakt voor kinderen en hun ouders, met een duidelijke uitleg over het hoe en waarom van chronische pijn.

### **Foto-expositie Wereldwijde Stervensrituelen**

Tot en met februari 2024 is op de tweede verdieping van de centrale hal in Isala een indrukwekkende fototentoonstelling te zien: Wereldwijde Stervensrituelen. Fotograaf en bestuurslid van het Landelijk Expertisecentrum Sterven Heleen de Graaf fotografeerde hiervoor in landen als Tibet, India, Italië, Myanmar, Jordanië, Ierland, Ethiopië en Turkije. De missie van het Landelijk Expertisecentrum Sterven is om met deze expositie sterven bespreekbaar te maken en hierin de culturele achtergrond mee te nemen. Lees meer op de [website van netwerk Palliatieve zorg](#), die deze expositie mede mogelijk heeft gemaakt.



### **IntermeZZo-podcast met gepensioneerd huisarts Jos Lemmens**

Jos Lemmens wordt geïnterviewd in de podcast van IntermeZZo IPSO centrum. Lemmens was huisarts in Zwolle én huisarts van voetbalclub PEC Zwolle, nu is hij bestuurslid bij IntermeZZo. Hij vertelt vanuit zijn kennis en ervaring in de (huisartsen)zorg. Daarnaast spreekt hij over de waarde van psychosociale begeleiding van IntermeZZo. Waarde voor de patiënt, diens naasten én voor de huisarts.

In de podcast Over leven met kanker spreekt IntermeZZo met betrokkenen waar kanker een rol speelt. Iedere maand verschijnt een nieuwe aflevering. De podcast met Jos Lemmens is te beluisteren via de homepage van [www.intermezzo-zwolle.nl](http://www.intermezzo-zwolle.nl) en geeft in een half uur inzicht. [>lees verder](#)



### **Innovaties en publicaties**

## Onderzoek Isala: nieuwe borstkankerprocedure zeer effectief

Voorheen werden bij een uitzaaiing van borstkanker in de lymfeklieren altijd alle okselklieren verwijderd. Deze ingreep leidde vaak tot klachten zoals een gezwollen arm, beperkingen van de schouder en pijn. In 2016 introduceerde Isala de zogeheten TAD-procedure. Deze nieuwe behandelmethode is uiterst effectief, zo blijkt uit onderzoek binnen Isala. 'Dankzij TAD is het aantal vrouwen bij wie alle okselklieren verwijderd worden met 84 procent gedaald. Dat is goed nieuws voor deze patiëntencategorie', benadrukken onderzoekers Joni Nijveldt en Kiran Rajan. [>lees verder](#)



## Komen en gaan

### Medische staf

#### Komen

|            |  |
|------------|--|
| 01-11-2023 | L. (Lisette) Bosscher, neurochirurg                |
| 01-11-2023 | P. (Peter) Kievit, cardioloog                      |
| 13-11-2023 | M. (Meike) Herben-Dekker, klinisch neuropsycholoog |

### Huisartsen

Per 1 november is praktijk DOK Zwartsluis gestart: een associatie van mevrouw E.M.J. (Liesbeth) Trum en mevrouw J.H.C. (Jolien) Mensen. De praktijk van mevrouw Trum, huisartsenpraktijk Trum, is daarom per 1 november gestopt.

De samenstelling van Klik actueel is in handen van MCC Klik en de relatiebeheerder huisartsen Isala. Klik actueel wordt maandelijks verstuurd aan alle huisartsen, medisch specialisten, specialisten ouderengeneeskunde, apothekers en verloskundigen in de regio Zwolle.

Vragen, opmerkingen of kopij kunt u per email sturen naar [redactie@klikactueel.nl](mailto:redactie@klikactueel.nl)



*Copyright © 2023 Isala, All rights reserved.*

U ontvangt deze e-mail omdat u bent ingeschreven voor de nieuwsbrief Klik Actueel.

**Ons e-mailadres is:**

Isala  
Dokter van Heesweg 2  
Zwolle, Ov 8025 AB  
Netherlands

[Add us to your address book](#)

Uw voorkeuren voor deze nieuwsbrief aanpassen?

U kunt uw [gegevens wijzigen](#) of zich [uitschrijven voor de nieuwsbrief](#).

