



Dokter Klinkertweg 18
8025 BS Zwolle
info@mccklik.nl

Keel-, Neus- en Oorheelkunde NEUS

1^e druk 2022

Samengesteld door huisartsen regio Zwolle en Meppel en KNO-artsen van Isala.

Deze werkspraak sluit aan op de NHG-standaard Rhinosinusitis M33 (2014)) en NHG Bacteriële huidinfectie M68 (2019).

Zie ook: Fokkens WJ, Lund VJ, Hopkins C, et al European Position Paper on Rhinosinusitis and Nasal Polyps 2020 Rhinology. 2020 [Supplement 29:1-464](#)

ACUTE RHINOSINUSITIS (ARS)

Aanvulling op NHG standaard M33 (2014).

Symptomen

Neusobstructie en/of rhinorrhoe

± Aangezichtspijn/druk

± Verminderde reuk

Decongestiva <10d

Paracetamol/NSAID

Start spoelen met NaCl (neusdouche/rhinohorn)

Behandeling

Vermijd antibiotica

Stoppen met roken

Neusspoelen

Spoel met fysiologische zoutoplossing m.b.v. neusdouche of Rhinohorn.

Spoelinstructie: [Folder neusspoelen van Isala](#).

Of bijvoorbeeld via [YouTube/AmsterdamUMC](#)

Neusspray met corticosteroïden

Gebruik bijvoorbeeld fluticasonfuroaat spray.

Mocht dat niet helpen dan kunnen fluticasonpropionaat nasules gegeven worden.

Gebruik 2dd2 nasules oplossen in spoelwater/NaCl of 2 dd ½ nasule in elk neusgat.*

Verwijzing KNO arts

≥ 3 episoden ARS per jaar.

CHRONISCHE RHINOSINUSITIS (CRS)

Aanvulling op NHG standaard M33 (2014).

Symptomen

Neusobstructie en/of rhinorrhoe

± Aangezichtspijn/druk

± Verminderde reuk

>12 weken

Behandeling

Neusspoelen

Spoel met fysiologische zoutoplossing m.b.v. neusdouche of Rhinohorn.

Instructie/uitleg is belangrijk!

Spoelinstructie: [Folder neusspoelen van Isala](#).

Of bijvoorbeeld via [Youtube/AmsterdamUMC](#)

Neusspray met corticosteroïden

Gebruik bijvoorbeeld fluticasonfuroaat spray.

Mocht dat niet helpen dan kunnen fluticasonpropionaat nasules gegeven worden.

Gebruik 2dd2 nasules oplossen in spoelwater of 2 dd ½ nasule in elk neusgat.

Verwijzing KNO arts

Indien na 6-12 weken geen verbetering van symptomen.

NEUSTRAUMA

Geen NHG document beschikbaar

Neusfractuur

Septumhematoom

Repositie na afname zwelling, na 2 tot max 7 dagen.
Bij verdenking binnen 24 uur verwijzen om septumhematoom uit te sluiten. Cave abces en zadelneus.

FURUNKEL VESTIBULUM NASI

NHG Bacteriële huidinfectie M68 (2019)

Behandeling

Altijd antibiotica (flucloxaciline) oraal geven

Niet manipuleren

Controle

Binnen 24- 48 uur

Verwijzing

Geen verbetering na 24-48 uur of alarmsymptomen.

EPISTAXIS

Geen NHG document beschikbaar

Algemeen

Meet altijd de bloeddruk.

Vraag naar anticoagulantia.

Zo nodig de INR bepalen.

Locus Kiesselbachi

Decongestie van slijmvlies met watjes gedrenkt in xylometazoline en lidocaïne. Laat dit 15 minuten inwerken. Ets daarna met een klein zilvernitraat staafje, trichloorazijnzuur of cauterisator (altijd eenzijdig op 1 moment).

Tampon

8 cm Merocel, ingesmeerd met tetracycline 3% zalf. Inbrengen richting het oorlel (dat is de richting langs het septum). Tampon na 2-4 dagen verwijderen.

Recidiverend

2 weken lang vaseline smeren in de neus

Verwijzing

Afhankelijk van mate hinder. Vraag: coagulatie mogelijk?

REUKVERLIES

Geen NHG document beschikbaar

Na COVID of BLWI

Indien geen overige neusklachten (meer)

- Aanvullend onderzoek of verwijzing naar de tweede lijn vaak niet zinvol
- Reuktraining minimaal 24 weken, 2dd 20 seconden per flesje.
- Uitgebreide informatie en uitleg op <https://reuksmaakstoornis.nl/>

*hierin wijken we af van de NHG standard, nieuw bewijs in de Europese richtlijnen geeft een hoog effect van deze behandeling bij ARS.