

Het goede antwoord is A:

De eerste Zwolse Werkafspraken, Diabetes mellitus type II, werd uitgegeven in 1990.



Diabetes mellitus type II



Richtlijnen voor controle en behandeling volgens het 'Zwolse Protocol'

DIABETESZORG DOOR DE HUISARTS

Formuleer de behandelingsdoelen bij DM type II

Inventariseer de populatie met DM type II

Organiseer de diabeteszorg

Delegeer een aantal taken m.b.t. de diabeteszorg

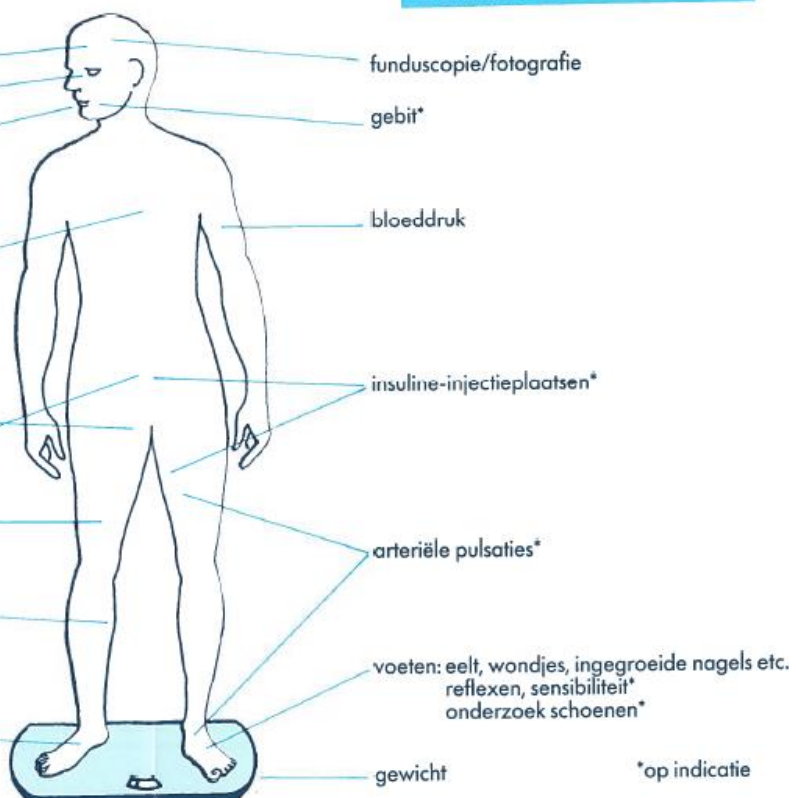
Samenstelling:
Dr. E. van Ballegooie, internist
Ziekenhuis De Weezenlanden, Zwolle
J.G.J. de Boer, J.H.M.P. Lemmens en
Dr. S. Verhoeven, huisartsen

Het jaarlijks onderzoek bij diabetes mellitus

ANAMNESE

- hypoglykemische klachten?
- visusklachten?
- roken?
- medicatie?
- dieetproblemen?
- voldoende lichaamsbeweging?
- angineuze klachten?
- sexuele problemen?
- pruritus vulvae?
- mictieklachten?
- problemen met insuline-injecties?*
- claudicatioklachten?
- voeten: pijn/prikkelingen/dove gevoelens? wondjes?

LICHAMELIJK ONDERZOEK



LABORATORIUMONDERZOEK

ONDERZOEK	FREQUENTIE*
glucose in bloed (al dan niet nuchter)	2-4x per jaar
of beoordeling zelfcontrolesresultaten	2-4x per jaar
HbA _{1c}	2x per jaar
ijking bloedglucosemeter	1x per 1-2 jaar
+	
leeftijd ≤ 65 jaar:	
serum kreatinine	1x per jaar
serum cholesterol	1x per 2-3 jaar
eiwit in urine (micro-albuminurie)	1x per jaar
leeftijd > 65 jaar	
serum kreatinine	1x per jaar

* bij afwijkende uitslagen of hoge leeftijd kan vaker, resp. minder vaak worden gecontroleerd

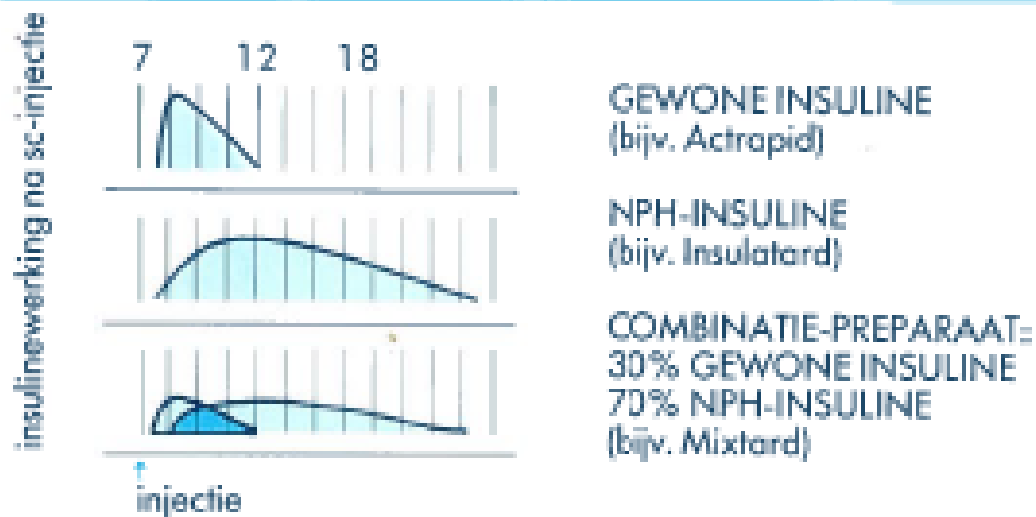
KWALITEIT DIABETESREGULATIE

leeftijd* (jr)	tijdstip	glucose, capillair-bloed (mmol/l)		
		goed	redelijk	slecht
< 60	- nuchter	< 7	7-8	> 8
	- na de maaltijd	< 9	9-10	> 10
60-70	- nuchter	< 8	8-9	> 9
	- na de maaltijd	< 10	10-11	> 11
> 70	- nuchter	< 9	9-11	> 11
	- na de maaltijd	< 11	11-13	> 13

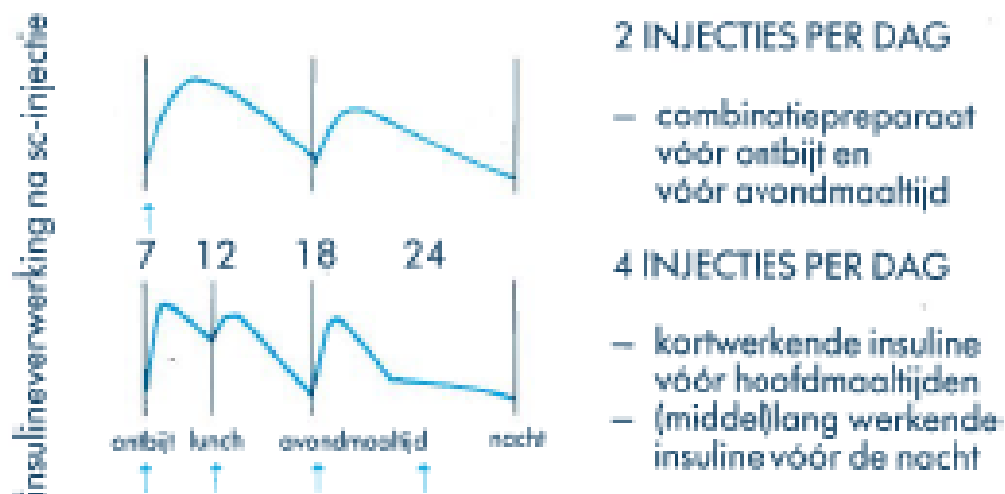
* arbitraire grenzen; z.n. individueel aanpassen

INSULINE

INSULINWERKINGSPATRONEN



VOORBEELDEN VAN INSULINEREGIMES



Uitgegeven door: Novo Nordisk Farma B.V. Telefoon 071-418777
Postbus 44 2380 AA Zoeterwoude

THERAPIEDOEL

- goede diabetesregulatie	- opsporen van cardiovasculaire risicofactoren
- voorkomen van acute complicaties	- voorkomen van voetproblemen
- goed lichaamsgewicht	- voorkomen (ernstige) visusstoornissen
- voldoende lichaamsbeweging	- voorkomen (ernstige) nierfunctiestoornissen

THERAPIESHEMA



¹ Arbitraire grenzen; z.n. individueel aanpassen afhankelijk van kachten, leeftijd en gewicht

² bij overgewicht (Queteletindex > 27) evt. starten met metformine

↙ indien doel niet bereikt na 6-12 wk

MEDICAMENTEUZE THERAPIE

tolbutamide	max. 1,5-2 g/dag	gliclazide	max. 240 mg/dag
glibenclamide	max. 15 mg/dag	metformine	max. 1500 mg/dag